

A virágokról



1. Agrimony - Apróbojtorján

Az őszinteség virága - A látszatharmóniától ... A belső békéig

A vidámság látszata mögé rejtje gondjait. Az apróbojtorján az őszinteség virága, amely elfogadhatja velünk saját személyiségünket.



2. Aspen - Rezgőnyár

A sejtelem virága - A sötét előérzettől ... A tudatos érzékenységig

Megmagyarázhatatlan félelmeket és aggodalmakat érez, ideges és nyugtalan



3. Beech - Bükkfavirág

A tolerancia virága - A megértés nélküli kritizálástól ... A megértésig

Kritikus és intoleráns mások iránt.



4. Centaury - Kis ezerjófű

A szolgálat virága - A passzív szolgálatától ... Az aktív szolgálásig

Nehezen tud nemet mondani, és igyekszik mások kedvében járni



5. Cerato - Kékgyökér

Az intuíció virága - A gyenge ítélőképességtől ... A belső bizonyosságig

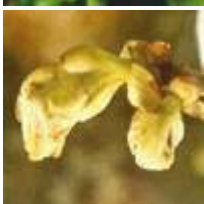
Saját ítéletképességében kételkedik



6. Cherry-Plum - Cseresznyeszilva

A higgadság virága - A túlfeszítettségtől ... Az ellazulásig

Fél, hogy elveszti a kontrollt saját viselkedése felett



7. Chestnut Bud - Fehér vadgesztenye rügye

A tanulás virága - A könnyelműségtől ... A tapasztalatig

Képtelen okulni tapasztalataiból, mindig ugyanazokat a hibákat ismétli



8. Chicory - Katángkóró

Az anyaság virága - A követelőző szeretettől ... Az önzetlen szeretetig

Túlzottan birtokló és elvárásai vannak másokkal szemben



9. Clematis - Erdei Iszalag

A realitás virága - A realitásból való menekülés helyett ... A realitás alakításáig

Ábrándozó és többnyire érdektelen a jelen iránt



10. Crab Apple - Vadalma

A megtisztulás virága - A kényszeres rendszerettől ... A belső rendig

Szegényes önképpel rendelkezik és szégyelli, vagy zavarban van kellemetlen fizikai tünetei, jellege vagy tulajdonságai miatt.



11. Elm - Szilfa

A felelősség virága - Az önértékelési válságtól ... A magunkba vetett bizalomig

Felelősséggel túlterheltnék érzi magát



12. Gentian - Őszi tárnics

A hit virága - A kétségektől ... A bizalomig

Kitartás és konzekvencia hiánya, reménytelenséggel küszködik, kétségbeesett és borúlátó. Könnyen elbátortalanodik, habozó és csüggedt.



13. Gorse - Sülzanót

A remény virága - A feladástól ... A kezdeményezésig

Reménytelenség, rezignáció, az az érzése nincs kiút a szituációból



14. Heather - Hangafű

Az identitás virága - A segítségre szoruló kisgyermektől ... A megértő felnőtlig

Nem szívesen van egyedül, szeret központban állni, a segítségre szoruló kisgyermek



15. Holly - Magyal

A szívét megnyitó virág - A keményszívűségtől ... A nemesszívűségig

Végtelenül féltékeny, irigy és gyanakvó



16. Honeysuckle - Jerikói lonc

A múlt virága - A múltból ... A jelenbe

Ez az eszencia a régi szép időkön merengő, az emlékeiknek élő emberek gyógyírja. A múltban él, honvágya van vagy nosztalgikus



17. Hornbeam - Gyertyán

A tetterő virága - A lelki ernyedtségtől ... A szellemi frissességig

Kétkelkedik képességében hogy szembesülni tud napi tennivalójával



18. Impatiens - Nebántsvirág

Az idő és türelem virága - A türelmetlenségtől ... A türelemig

Türelmetlen és ingerült



19. Larch - Vörösfenyő

Az önbizalom virága - Az önkorlátozástól ... A kibontakozásig

Önbizalomhiányban szenved és alsóbbrendűnek tartja magát



20. Mimulus - Bohócvirág

A bátorság virága - A világtól való félelemtől ... A világba vetett bizalomig
Az ismert dolgoktól fél, pld. pókoktól, a repüléstől, a haláltól, stb.



21. Mustard - Vadrepce, mustár

A fény virága - A lelki fájdalomtól ... A lelkiérőig

Megmagyarázhatatlan mély szomorúságtól szenved, mely minden látszólagos ok nélkül jön és megy



22. Oak - Tölgy

A kitartás virága - A kötelességteljesítő harcostól ... A békés katonáig

Egy erős kötelességtudat által hajtva érzi magát, és bár kimerült, erejét megfeszítve küzd



23. Olive - Olajfa

A megújulás virága - A kimerüléstől ... Az erőforrásig

Testileg és szellemileg kimerültnek érzi magát



24. Pine - Erdei fenyő

Önmagunk elfogadásának virága - Az önleértékeléstől ... Az önbecsülésig

Büntudattól szenved, és mások hibájáért is önmagát okolja



25. Red Chesnut - Vörös virágú vadgesztenye

Az önnálóság virága - A szimbiózistól ... Az önállóságig

Túlzottan aggódó vagy túlzottan törődik másokkal



26. Rock Rose - Napvirág

A kitörés virága - A pániktól ... A hősiességig

Valamitől retteg, a rémülettől kővé dermed és tehetetlennek érzi magát. Olyan esetekben használatos, amikor látszólag minden remény elveszett.



27. Rock Water - Forrásvíz

A rugalmasság eszenciája - A dogmatikus fegyelemtől ... A körültekintésig

Rugalmatlan, nagyon magas követelményeket állít önmaga elé.



28. Sclerantus - Egynyári szikárka

Az egyensúly virága - A belső ziláltságtól ... A belső egyensúlyig

Bizonytalanságtól szenved



29. Star of Bethlehem - Ernyős madártej

A vigasz virága - A megrázkódtatástól ... Az újraorientálódásig

A sokk, búbánat vagy rémület állapotába került



30. Sweet Chesnut - Szelídgesztenye

A megváltás virága - Az éjszakán át ... A fénybe

Egy szinte elviselhetetlen lelki állapotól szenved és mélységesen kétségbeesett.



31. Vervain - Vasfű

A lelkesedés virága - A világmegváltótól ... A fáklyahordozóig

Túlbulgó, meghatározott alapelvekkel és ötletekkel szemben vitatkozni szerető



32. Vine - Szőlő

A tekintély virága - Vezetni ... és Vezetni hagyni

Erős akaratú, hajlamos az uralkodásra vagy intoleranciára



33. Walnut - Dió

A világra segítő virág - A befolyásolhatóságtól ... A belső szilárdságig

Nagy életfeladatok előtt áll és védelemre van szüksége mások befolyásától



34. Water Violet - Békaliliom

A kommunikáció virága - Az elszigeteltségtől ... Az együttlétig

Szívesebben van egyedül, büszkének tűnik és távolságtartó



35. White Chestnut - Fehér virágú vadgesztenye

A gondolkodás virága - A szellemi körhintától ... A belső nyugalomig

Nem kívánt gondolatok ellen harcol, túlzottan belemélyed valamibe és gondterhelt



36. Wild Oat - Rozsnok

Az elhivatottság virága - A keresésétől ... A megtalálásig

Bizonytalan a helyes életpálya kiválasztásában, elégedetlen mostani életével és nem tudja megválasztani a helyes utat



37. Wild Rose - Vadrózsa

Az életkedv virága - Az önfeladástól ... Az odaadásig

Kevés erőfeszítést tesz helyzete alakulásáért, apatikus



38. Willow - Fehér fűz

A sors virága - A sors elleni haragtól ... Az önmagunk iránt érzett felelősségtudatig

Neheztel és az önsajnálát érzelmei gyötrik, „szegény én”.



39. Rescue Remedy - Elsősegély cseppek

Alkalmazása elsősorban vészhelyzetekben, hirtelen jelentkező testi vagy lelki traumák esetén ajánlott.

Az elsősegély cseppek öt Bach-virágesczenciának a keveréke:

Start of Bethlehem: sokkhatás; Rock Rose: rémület és pánik; Impatiens: izgatottság és türelmetlenség; Cherry Plum: önkontroll elvesztése; - Clematis: ájulás